

# Vagichcek® – Vaginalflora-Analyse

## **Sehr geehrte Patientin,**

*Ihr/e Therapeut/in hat Ihnen Versandmaterial für eine Vaginalflora-Analyse mitgegeben. Vielleicht keimt in Ihnen nun ein Gefühl der Unsicherheit auf, was Sie jetzt genau zu tun haben. Um Ihnen zu helfen, haben wir für Sie die notwendige Vorgehensweise in den folgenden Punkten zusammengefasst.*

## **Abnahme-Infos für Patientinnen**

### **Was ist zu beachten bei Probenahme und -versand**

Für die Untersuchung der Vaginalflora benötigen wir **zwei** Abstriche Ihrer Vaginalschleimhaut und ggf. einen weiteren Abstrich, wenn zusätzlich eine mikroskopischen Analyse (sog. Vaginose-Index) gewünscht wird. Zusätzlich wird der Scheiden-pH-Wert\* bestimmt. Die Vorgehensweise ist nachfolgend kurz beschrieben:

1. Die Probenahme kann **zu jeder Tageszeit** erfolgen, allerdings nicht unmittelbar nach dem Geschlechtsverkehr oder während der Regelblutung.
2. Wir benötigen für die Vaginalflora-Analyse **zwei Abstrichtupfer** (= große Wattestäbchen) und ggf. einen weiteren Abstrich für den Vaginose-Index. Bitte öffnen Sie die Verpackungen mit den Abstrichtupfern und belassen vorerst das große Wattestäbchen in der Verpackung. Die verschlossenen Röhrchen mit dem gelartigen Versandmedium bitte jeweils mit Ihrem Namen und mit den **Zahlen 1–2 (ggf. auch 3)** entsprechend der Abnahmereihenfolge (**wichtig!**) versehen. Bitte die Wattestäbchen bis unmittelbar vor Gebrauch in der Schutzhülle lassen, um den Kontakt mit Fremdkeimen zu vermeiden.
3. Jetzt nacheinander die Tupfer aus der Verpackung nehmen. Dabei bitte nur am blauen Oberteil berühren – das Tupferende mit dem Trägermaterial und das dünne weiße Stäbchen **NICHT** anfassen. Nun führen Sie die Tupfer jeweils etwa bis zur Hälfte der Tupferstäbchenlänge **in die Scheide** ein und benetzen diese ca. 10 Sekunden mit Scheidensekret. Den weißen Deckel vom Versandröhrchen abnehmen und den benetzten Tupfer in das beschriftete Röhrchen mit gelartigem Versandmedium einführen und fest verschließen. Der weiße Verschlussdeckel wird nicht mehr benötigt.
4. Nach der Tupfernahme bitte mit dem **beiliegenden Testhandschuh** durch Einführen in die Vagina den dortigen pH-Wert messen. Den Messwert anschließend sofort nach Abgleich mit der Farbskala vom Handschuhstückchen auf dem Probenbegleitschein ankreuzen.  
Zur pH-Wert-Messung ziehen Sie sich den Testhandschuh über die rechte Hand (auch bei Linkshänderinnen), damit das Indikatorpapierstreifen auf der Innenseite des Zeigefingers liegt. Das Testpapier nicht mit feuchten Fingern oder Wasser in Berührung bringen. Führen Sie den Finger 2-3 cm tief in die Scheide ein und drehen Sie ihn einige Male leicht hin und her, damit das Papier gut mit Scheidensekret befeuchtet ist. Nach dem Herausziehen des Fingers kreuzen Sie den Wert nach Abgleich mit der Farbskala (vom Handschuhstückchen) auf dem Probenbegleitschein an. Bitte den Wert ankreuzen, der der Farbe auf Ihrem feuchten Papierstreifen am ähnlichsten ist. Keine Zwischenwerte schätzen. Danach kann der Handschuh verworfen werden (er besteht aus biologisch abbaubarem Polyethylen (PEP)).

5. Nun die zwei bzw. drei Tupfer zusammen mit dem Probenbegleitschein (inkl. eingetragenen pH-Wert!) im Versandbeutel möglichst **rasch an unser Labor senden**. Sollte dies nicht möglich sein, dann die Proben bitte im Kühlschrank aufbewahren (max. 2 Tage).
6. Nicht vergessen: Den Probenbegleitschein möglichst **leserlich ausfüllen** und beides im **Enterosan®-Versandbeutel** an unser Labor senden (auch **unfrei** möglich – Portokosten werden dann auf Rechnung ausgewiesen).
7. **Vermeiden** Sie möglichst den **Postversand übers Wochenende** und über **Feiertage**.

**Wenn Sie diese Ratschläge beachten, steht einer aussagekräftigen labordiagnostischen Untersuchung nichts mehr im Wege.**

### **Dauer der labordiagnostischen Untersuchung**

Für die Vaginalflorauntersuchung benötigen wir ca. eine Woche. Mit dem Ergebnis können Sie also, unter Berücksichtigung des Postweges, frühestens nach 10 Tagen rechnen.

### **Abrechnung der Leistungen**

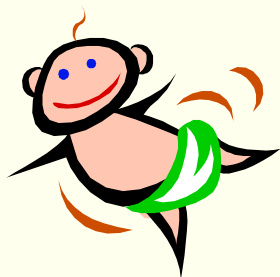
Wir stellen unsere Leistungen privat in Rechnung. Eine Kostenübernahme bei den gesetzlichen und privaten Kostenträgern kann demnach nicht garantiert werden.

### **Sinnvolle ergänzende Diagnostik**

- **Aromatogramm** (Resistenzprüfung von potenziellen Krankheitserregern mit ätherischen Ölen)
- **Antibiogramm** (Resistenzprüfung von potenziellen Krankheitserregern mit Antibiotika)
- **Antimykogramm** (Resistenzprüfung von Pilzen mit Antimykotika)
- **Mikrobiologische Urin-Untersuchung**
- **Stuhluntersuchung** (Stuhlflora, slgA)
- **Enterosan® Junior** – das spezielle Stuhldiagnostikprogramm für Babys und Kleinkinder

### **Vagichcek® gibt Sicherheit**

Vagichcek® gibt Auskunft über den Zustand der Scheidenflora und des Scheidenmilieus. Dazu genügen die pH-Wert-Messung und die o. g. Abstriche. Der Untersuchungsbefund eröffnet Ihrer/m Therapeuten/in Ansatzpunkte für gezielte Maßnahmen zur langfristigen Stabilisierung der Scheidenflora – für Ihre Gesundheit und für einen **optimalen Start Ihres Kindes**.



Fon	09708/ 9100-300
Fax	09708/ 9100-50
E-Mail	info@enterosan.de
Internet	www.enterosan.de

Enterosan®/Labor L+S AG • Mangelsfeld 4, 5, 6 • 97708 Bad Bocklet-Großenbrach

#### **\* pH-Wert**

HIER: Der pH-Wert (messbar mit einem Indikator- bzw. Messpapier) ist eine Zahl, die ausdrückt, in welchem Maße feste oder flüssige Substanzen (u. a. das Vaginalsekret) die Eigenschaft einer Säure oder Base hat. Einen niedrigen pH-Wert (pH kleiner als 7) bezeichnet man als sauer, eine Reaktion mit pH 7 als neutral und eine Reaktion mit pH größer 7 als basisch/alkalisch/laugenhaft.